Du bonheur pour les patients

YVERDON-LES-BAINS L'Association Fil rouge a fêté ses dix ans et continue d'intervenir dans les hôpitaux, les EMS et différentes structures d'accueil pour améliorer la qualité de vie des malades et des personnes âgées.

TEXTES ET PHOTOS: ROGER JUILLERAT

Fil Rouge, c'est cette association qui, il y a dix ans, est née à l'EMS L'Arbre de vie à Sainte-Croix pour créer des interventions de duos de clowns en milieu hospitalier, gériatrique et psycho-gériatrique, dans le cadre d'un projet pilote qui a fait son chemin et qui poursuit son action aujourd'hui aux quatre coins du canton de Vaud. Placée sous la présidence de Tiffany Guggenheim, elle a fêté cette année ce 10e anniversaire au restaurant d'Y-Parc, où une centaine d'invités, dont le conseiller d'État Vassilis Venizelos, ont été accueillis par Laurent Fiaux, vice-président du club Ambassador d'Yverdon-les-Bains. Ce dernier a pour mission de favoriser l'amitié entre les humains et de s'appuyer sur des valeurs fortes, notamment le respect de la liberté, la solidarité et la tolérance. «Nous nous réjouissons de vous accueillir si nombreux pour mettre un accent particulier et un coup de projecteur sur Fil Rouge, qui illustre parfaitement l'idée fondatrice de notre club», a déclaré Laurent Fiaux.

Plusieurs intervenantes et intervenants ont ensuite livré leur regard et leur sentiment sur l'action de Fil Rouge, l'activité clownesque, et sa portée sociale. En la mettant en parallèle avec la perception des professionnels de la santé et les recherches sur le terrain. Parmi eux, Didier Kalbfuss, directeur de la Fondation Baud, qui a parlé de la mission des EMS et de l'importance des prestations des clowns dans ces institutions pour personnes âgées: «L'intérêt est de se donner les moyens de sortir de l'approche médicamenteuse et de développer d'autres moyens pour accompagner les résidents. La plus usitée est la prestation des hommes d'église, qui fait d'office partie de l'accompagnement. En parallèle, viennent des offres moins coutumières, moins reconnues scientifiquement, comme justement les clowns de spectacle, qui vont utiliser une approche spécifique pour entrer en relation avec l'aîné, quelque soit son profil et sa situation. C'est un outil formidable sans effets secondaires comme un comprimé, sans opposition à tout type de philosophie, qui va entrer par le biais du jeu et du rire dans le champ social et culturel de la personne. Il va ainsi lui apporter du réconfort, de l'écoute, du partage ou un simple moment de détente, de gaieté hors du temps pesant».

> **«Le clown va apporter du réconfort, de l'écoute, du partage ou un simple moment de détente, de gaieté hors du temps pesant.»**
> **Didier Kalbfuss, directeur de la Fondation Baud**

Sur le thème de «rire, le chemin le plus court entre humains», la soirée s'est poursuivie avec un apéritif dînatoire et un bal au cours duquel les clowns ont joué le jeu avec le public et démontré qu'ils ont l'art de l'improvisation. Il et elles ont pour nom d'artistes Peugeot, le brave ignare (Olivier Mäusli), Filiberte, la ventouse vaporeuse (Sandra Salina), Diva, la chochotte rossignole (Esther Rizzo), Piaf Piaffe (Margaux Kissling), qui vient de rejoindre le groupe, et Marlo, la terrible espiègle (Marylène Rouiller), qui est la coordinatrice de l'association.



Marylène Rouiller, alias la clown Marlo, et Denis Leuba, membre du comité de l'Ambassador Club.


Les clowns de Fil Rouge avec Tiffany Guggenheim, la présidente de l'association.

«Nous faisons du sur-mesure»

«Cette soirée a permis de mettre en lumière notre association Fil Rouge, indique Marylène Rouiller, qui a une formation théâtrale et qui est clown depuis vingt ans. Nous sommes des artistes professionnels et lorsque nous allons dans les EMS et les hôpitaux, notre objectif consiste à créer des bulles de détente pour tous et toutes, en procurant de la fantaisie, de l'humour et de la poésie. A réveiller aussi la joie dans l'instant présent et à contribuer à la qualité de la vie en institution pour les résident(es), le personnel soignant, d'animation ou d'entretien, ainsi que les familles en visite. En fait, je dirais que nous voulons soigner à notre manière, au travers d'une relation humaine enrichissante avec les malades et les aînés. Nos outils sont le jeu sous toutes ses formes, la musique (chant et instruments), le mouvement et la danse, la marionnette. Toujours sous le signe de l'improvisation. Car nous intervenons pour chaque personne différemment en fonction de son vécu et afin d'avoir la meilleure interaction possible avec elle». Grâce aux intervenants, cette soirée à Y-Parc a d'ailleurs été l'occasion pour les personnes présentes de se rendre compte des progrès sur la question du rire comme moyen thérapeutique. Et de prendre conscience que le travail de Fil Rouge devrait logiquement être déclaré d'utilité publique et soutenu non seulement par le public, mais aussi les politiques et décideurs du domaine de la santé et de l'OFSP (Office fédéral de la santé publique). Quant à Denis Leuba, du comité de l'Ambassador Club, il souligne que ce dernier, «fort de ses valeurs humanistes, était heureux d'apporter son soutien à Fil Rouge et d'aider à mieux le faire connaître».

PUB

NOUVEAU À YVERDON

Restaurant Bar à Tapas

Salle de bloc • Bar • Restaurant

La Pile

Venez dégustez de délicieux plats dans un lieu et une ambiance totalement inédites !



Plat du jour du mardi au vendredi 12h à 14h

Tapas tous les jours

Restaurant ouvert 7/7



Toute l'équipe de La Pile se réjouit de vous accueillir!

Av. de Grandson 48 – Village 48
1400 Yverdon-les-Bains
024 445 25 42

La solidarité, encore et toujours

ORBE La Commune et l'entreprise Hilcona SA renouvellent leur action d'aide alimentaire aux personnes en situation de vulnérabilité, déjà déployée le 9 décembre, et qui sera poursuivie ce vendredi ainsi que le 13 janvier.

Face au ralentissement économique dû aux multiples crises mondiales, les personnes en situation de vulnérabilité sont davantage touchées en Suisse. A cet égard, la Commune d'Orbe et Hilcona SA ont décidé de renouveler leur action d'aide alimentaire. Ainsi, 800 cartons de nourriture seront distribués aux personnes dans le besoin à lpoccasion de leur action 2022-2023.

Cette action avait été lancée pour la première fois en décembre 2020, en pleine pandémie de Covid-19, et renouvelée l'année dernière. Actuellement, l'inflation résultant de la guerre en Ukraine a, à nouveau, plongé de nombreuses personnes dans le besoin. Pour cette raison, la Ville et Hilcona SA ont décidé de reconduire l'action.

Les 800 cartons décorés de manière festive et remplis de denrées alimentaires de longue conservation ont été et sont préparés par des apprentis ***(photo)*** du fabricant de produits alimentaires Hilcona, basé à Orbe, et offerts à la population dans le besoin. Ce chiffre correspond aux besoins communiqués par les organisations qui distribueront les cartons : l'Entraide familiale d'Orbe et environs, les Cartons du Cœur d'Orbe ainsi que la Commune, par le biais du Café Contact de la Commission Intercommunale d'intégration Suisses Etrangers et de prévention du Racisme Orbe-Chavornay (CISEROC).

Indépendamment de colis disponibles dans les locaux des associations précitées, une distribution publique a déjà eu lieu sous les arcades de l'Hôtel de Ville, le 9 décembre, et deux autres sont prévues au même endroit les **vendredis 16 décembre** et **13 janvier**, **dès 18h**. A ces occasions, une soupe gratuite et des biscuits faits maison seront proposés. • **Com.**

