



CLOWNS D'INTERVENTION EN HÔPITAUX ET EMS



Contact coordinatrice: Marylène Rouiller - 078 843 24 84 -
marylene.rouiller.clown@gmail.com

Présentation de l'association Fil rouge

L'association Fil Rouge est née en 2012 sous l'impulsion conjointe de clowns qui souhaitaient intervenir auprès de personnes âgées en hôpitaux ou institutions et du Centre de Soins de Ste-Croix (CSSC) qui a été le lieu-pilote de la mise en place du projet. Les cinq clowns professionnels de Fil rouge ont été formés spécifiquement en intervention auprès des aînés par trois formatrices des Hôpiclowns Genève de janvier à juin 2014. C'est pourquoi la jeune association a porté pendant trois ans le nom d'Hôpiclowns Ste-Croix. Le 12 mars 2016, l'association a pris son envol, sous le regard bienveillant de sa marraine genevoise, et a été baptisée Fil rouge.

Dès le départ le but principal de l'association a été d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées hospitalisées ou en institution, ainsi que celle de leurs familles en visite et du personnel les entourant. Pour cela, les clowns entrent en communication avec les patients ou résidents en apportant leur monde d'humour, de poésie, d'émotions et de rêves.

Les objectifs de l'association Fil rouge

L'association Fil rouge a pour objectifs :

- A. D'accompagner les personnes hospitalisées ou en institution, ainsi que leurs familles, pour leur permettre de mieux supporter cette situation, quelle qu'en soit la durée.
- B. De créer des jeux propres à donner accès à l'imaginaire et aux émotions, pour dédramatiser le quotidien et aider à garder la joie de vivre.
- C. De contribuer à la qualité de vie en milieu hospitalier et institutionnel.
- D. D'accompagner le travail du personnel en lui permettant de trouver à l'intérieur de l'hôpital ou de l'institution des moments de joie et de détente.

Les objectifs de l'association sont réalisés en partenariat avec les équipes soignantes et d'animation.

L'objectif des interventions de clowns en institutions pour personnes âgées ou services gériatriques



A. Les clowns ont pour objectifs de créer au fil des rencontres avec les patients/résidents des spectacles improvisés, afin de leur apporter un moment privilégié, un bol de fantaisie, visant à instaurer une détente.



B. Par le biais de l'univers du clown, ces visites se veulent un dialogue particulier avec le patient/résident, une manière de stimuler ou de réveiller la source de vie et d'expériences qui sommeille en lui. Il faut savoir que le clown s'adresse aux êtres, et non aux malades, sans nier leur maladie, et en respectant leur souffrance.

C. Cette prestation auprès de patients/résidents adultes contribue à instaurer une qualité de vie en milieu hospitalier et institutionnel.

Le mode opératoire des interventions



Avant chaque demi-journée de travail, les clowns ont une rencontre d'environ 15 minutes avec une personne de l'équipe soignante ou d'animation du service. Les informations essentielles concernant les patients/résidents sont ainsi transférées aux clowns, afin que celles/ceux-ci soient informés de l'état général des personnes, d'éventuelles modifications liées à l'évolution de la maladie ou de la médication. La collaboration entre les équipes soignantes et d'animation et les clowns est un des gages de réussite de l'objectif premier de l'intervention des clowns qui est l'amélioration de la qualité de la vie pour les patients/résidents, leur famille et entourage, et tout le personnel concerné.



Toutes les informations sont confidentielles et les clowns sont tenus par le secret de fonction. Une intervention de clowns est une visite d'un duo de clowns dans la chambre des patients/résidents.



Les visites durent entre 5 et 10 minutes par chambre en fonction de la disponibilité des patients/résidents, de leur état du jour et des contraintes du service. Les couloirs, salles d'attente et lieux communs sont aussi des terrains de jeux pour les clowns et font partie des lieux d'intervention.

Contribution de Madame Monique Voynet, responsable de l'hébergement au CSSC

"En apportant leur monde particulier, teinté d'humour, de fantaisie, de poésie et de rêve notamment, les clowns peuvent stimuler ou réveiller la source de vie ou d'expériences qui sommeille dans chaque patient. Ces moments particuliers et privilégiés relient directement ces personnes à des sentiments positifs qui permettent de maintenir, voire d'améliorer la santé morale et physique. De plus, la présence des clowns accompagne le travail du personnel hospitalier en lui permettant de trouver, à l'intérieur de l'institution, des moments de détente et de joie.

Le concept d'intervention de clowns à l'hôpital ou en EMS permet de répondre à la devise de l'OMS: "Il est important d'apporter de la vie aux années et non des années à la vie." En effet, par leur présence, les clowns peuvent prévenir les personnes âgées de la dépression et de l'isolement. Ils permettent une action de rencontre intergénérationnelle qui crée du lien social et une ouverture vers l'extérieur. Les clowns permettent à l'intelligence émotionnelle et à la communication non-verbale de prendre le dessus. Ils s'adressent donc à toutes les personnes âgées, qu'elles soient atteintes dans leur physique, leur psychique ou leur mémoire. Le clown est un professionnel formé au service du processus de soins et il n'applique aucune discrimination positive ou négative. Il considère la personne âgée comme un être humain, et non un malade. De plus, les clowns apportent à l'hôpital le rire. C'est en soi une forme de "remède". En effet, le rire est un exercice musculaire presque complet. Il produit les mêmes effets que le jogging au niveau du cœur, c'est un excellent exercice de rééducation respiratoire, il aide à la digestion, stimule le système immunitaire et préserve une ambiance positive. Le rire amène le Gai-rire! "

